



# Theorie voor kub-examen

## 9e kub

Hieronder volgt de theorie die geleerd moet worden voor het kub-examen.  
Leer deze vragen goed. Succes !

1. Wat is de letterlijke vertaling van taekwondo ?
2. Hoe heet de trainingsruimte (zaal) in het Koreaans ?
3. Wat is de Koreaanse naam voor taekwondo-pak ?
4. Wat is de Koreaanse naam voor band ?
5. Wat is meester in het Koreaans ?
6. Wat is leerling in het Koreaans ?
7. Wat is rood in het Koreaans ?
8. Wat is blauw in het Koreaans ?

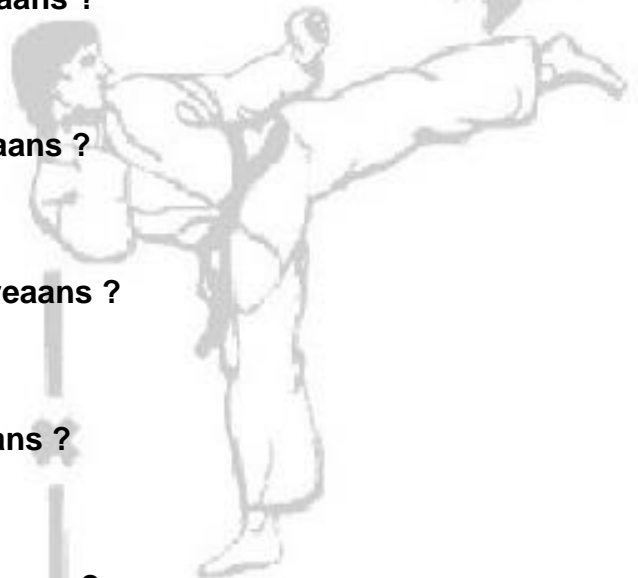


# Theorie voor kub-examen

## 8e kub

Hieronder volgt de theorie die geleerd moet worden voor het kub-examen.  
Leer deze vragen goed. Succes !

1. Wat is lange stand in het Koreaans ?
2. Wat is korte stand in het Koreaans ?
3. Wat is paardrijstand in het Koreaans ?
4. Wat is loopstand in het Koreaans ?
5. Wat is verdediging in het Koreaans ?
6. Wat is stoottechniek in het Koraans ?



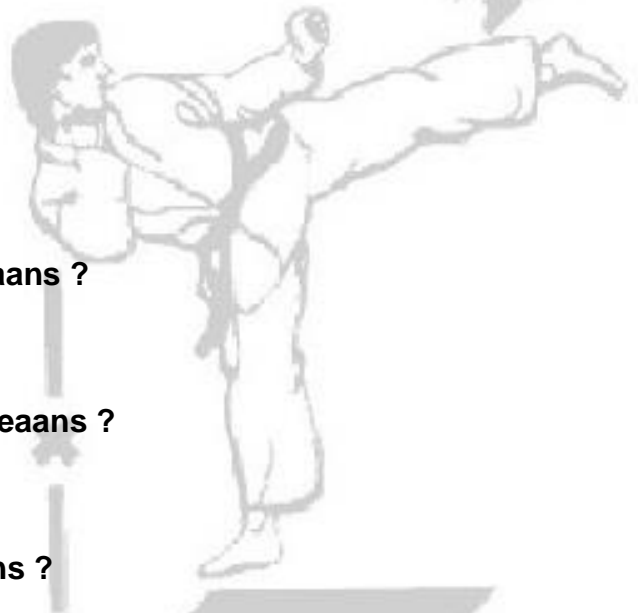


# Theorie voor kub-examen

## 7e kub

Hieronder volgt de theorie die geleerd moet worden voor het kub-examen.  
Leer deze vragen goed. Succes !

1. Wat is hoog in het Koreaans ?
2. Wat is midden in het Koreaans ?
3. Wat is laag in het Koreaans ?
4. Wat is voorwaarts in het Koreaans ?
5. Wat is achterwaarts in het Koreaans ?
6. Wat is zijwaarts in het Koreaans ?
7. Wat is trap in het Koreaans ?
8. Wat is links in het Koreaans ?
9. Wat is rechts in het Koreaans ?





# Theorie voor kub-examen

## 6e kub

Hieronder volgt de theorie die geleerd moet worden voor het kub-examen.  
Leer deze vragen goed. Succes !

1. Wat is voorwaartse trap in het Koreaans ?
2. Wat is achterwaartse trap in het Koreaans ?
3. Wat is zijwaartse trap in het Koreaans ?
4. Wat is draaitrap in het Koreaans ?
5. Wat is achterwaartse draaitrap in het Koreaans ?
6. Wat is binnenwaarts in het Koreaans ?
7. Wat is buitenwaarts in het Koreaans ?



# Theorie voor kub-examen

## 5e kub

Hieronder volgt de theorie die geleerd moet worden voor het kub-examen.  
Leer deze vragen goed. Succes !

1. Wat is meshand (pinkzijde) in het Koreaans ?
2. Wat is achterhandpalm in het Koreaans ?
3. Wat is vlakke vuist (slechts 2 van de 3 vingerkootjes zijn opgerold) in het Koreaans ?
4. Wat is tijgerbek in het Koreaans ?
5. Wat is elleboog in het Koreaans ?
6. Wat is knie in het Koreaans ?



# Theorie voor kub-examen

## 4e kub

Hieronder volgt de theorie die geleerd moet worden voor het kub-examen.

Leer deze vragen goed. Succes !

1. Wat is “wig”-blok in het Koreaans ?

2. Wat is “berg”-blok in het Koreaans ?

3. Wat is “diamant”-blok in het Koreaans ?

4. Wat is zijwaartse verdediging in het Koreaans ?

5. Wat is “schaar”-blok in het Koreaans ?

6. Wat is “kruis”-blok in het Koreaans ?



# Theorie voor kub-examen

## 3e kub

Hieronder volgt de theorie die geleerd moet worden voor het kub-examen.  
Leer deze vragen goed. Succes !

1. Wat is lange stand onderverdediging in het Koreaans ?
2. Wat is lange stand bovenverdediging in het Koreaans ?
3. Wat is korte stand binnenkant midden verdediging in het Koreaans ?
4. Wat is korte stand buitenkant midden verdediging in het Koreaans ?
5. Wat is korte stand meshand midden verdediging in het Koreaans ?
6. Wat is korte stand binnenwaartse nekslag in het Koreaans ?



# Theorie voor kub-examen

## 2e kub

Hieronder volgt de theorie die geleerd moet worden voor het kub-examen.  
Leer deze vragen goed. Succes !

1. Wat is korte stand dubbel meshand verdediging onder in het Koreaans ?
2. Wat is korte stand dubbel vuist verdediging midden in het Koreaans ?
3. Wat is ondersteunde buitenwaartse verdediging van het middenlichaam met de binnenkant van de onderarm in het Koreaans ?
4. Wat is ondersteunde zijwaartse buitenwaartse verdediging van het middenlichaam met de binnenkant van de onderarm in het Koreaans ?
5. Wat is lange stand vingersteek midden in het Koreaans ?
6. Wat is korte stand omgekeerde speerhand steektechniek onder in het Koreaans ?





# Theorie voor kub-examen

## 1e kub

Hieronder volgt de theorie die geleerd moet worden voor het kub-examen.  
Leer deze vragen goed. Succes !

1. Wat is de letterlijke vertaling van taekwondo ?

2. Wat is lange stand in het Koreaans ?

3. Wat is hoog in het Koreaans ?

4. Wat is voorwaartse trap in het Koreaans ?

5. Wat is meshand (pinkzijde) in het Koreaans ?

6. Wat is "wig"-blok in het Koreaans ?

7. Wat is lange stand onderverdediging in het Koreaans ?



# Theorie voor kub-examen

## 1e kub

Hieronder volgt de theorie die geleerd moet worden voor het kub-examen.  
Leer deze vragen goed. Succes !

1. Hoe heet de trainingsruimte (zaal) in het Koreaans ?
2. Wat is korte stand in het Koreaans ?
3. Wat is midden in het Koreaans ?
4. Wat is achterwaartse trap in het Koreaans ?
5. Wat is achterhandpalm in het Koreaans ?
6. Wat is “berg”-blok in het Koreaans ?
7. Wat is korte stand dubbel vuist verdediging midden in het Koreaans ?



# Theorie voor kub-examen

## 1e kub

volgt de theorie die geleerd moet worden voor het kub-examen.  
Leer deze vragen goed. Succes !

1. Wat is de Koreaanse naam voor taekwondo-pak ?
2. Wat is paardrijstand in het Koreaans ?
3. Wat is trap in het Koreaans ?
4. Wat is draaitrap in het Koreaans ?
5. Wat is tijgerbek in het Koreaans ?
6. Wat is “schaar”-blok in het Koreaans ?
7. Wat is ondersteunde buitenwaartse verdediging van het middenlichaam met de binnenkant van de onderarm in het Koreaans ?



# Theorie voor kub-examen

## 1e kub

Hieronder volgt de theorie die geleerd moet worden voor het kub-examen.  
Leer deze vragen goed. Succes !

1. Wat is meester in het Koreaans ?
2. Wat is stoottechniek in het Koreaans ?
3. Wat is zijwaarts in het Koreaans ?
4. Wat is achterwaartse draaitrap in het Koreaans ?
5. Wat is tijgerbek in het Koreaans ?
6. Wat is “kruis”-blok in het Koreaans ?
7. Wat is lange stand vingersteek midden in het Koreaans ?