
BIJZONDERE WEDSTRIJDBEPALINGEN – SPARRING

(zoals geldend met ingang van 1 juli 2025)

Leeftijdsklassen:

Pupil	6 t/m 8 jaar
Aspirant	9 t/m 11 jaar
Cadet	12 t/m 14 jaar
Junior	15 t/m 17 jaar
Senior	17 jaar en ouder

Voor alle leeftijden geldt de dag van competitie als referentiedatum.

Het is niet toegestaan om deel te nemen in een andere leeftijdsklasse.

De Taekwondobond kent geen sparringswedstrijden voor 5 jaar of jonger.

In de pupillenklasse is het toegestaan om gemengde wedstrijden (meisjes en jongens samen) te houden. In de overige leeftijdsklassen dienen voor dames en heren c.q. meisjes en jongens aparte wedstrijden te worden gehouden.

Sporters van 17 jaar mogen, voor zover niet anders is aangegeven, zowel in de juniorenklasse als in de seniorenklasse deelnemen maar mogen op een wedstrijddag slechts in 1 leeftijdsklasse starten.

Categorieën:

Sporters zijn onderverdeeld in de volgende categorieën:

A-categorie	1 ^e dan/poom en hoger (<i>dan/poom-graden</i>)
B-categorie	4 ^e t/m 1 ^e geup (<i>blauw, blauw/rood, rood, rood/zwart</i>)
C-categorie	8 ^e t/m 5 ^e geup (<i>geel, geel/groen, groen, groen/blauw</i>)
D-categorie	10 ^e t/m 9 ^e geup (<i>wit, wit/geel</i>)

Toegepast op de TBN wedstrijden:

A+B categorie samengevoegd = hoge banden

C-categorie = lage banden

D-categorie = instapklasse

Deelname aan wedstrijden door sporters die langer dan 9 maanden dezelfde geupgraad bezitten is niet toegestaan (geldt alleen voor de C- en D-categorie).

Coachen:

Bij alle wedstrijden is de aanwezigheid van een coach verplicht.

De coach dient sportkleding (incl. sportschoenen) te dragen en een handdoek bij zich te hebben en dient tenminste 18 jaar oud en betalend lid van de TBN te zijn.

Samenvoegen:

Poules met minder dan 5 deelnemers kunnen samengevoegd worden met een aansluitende gewichtsklasse (ongeacht het aantal deelnemers in deze aansluitende gewichtsklasse).

Bij samenvoeging mogen slechts 2 aansluitende oorspronkelijke gewichtsklassen (zie overzicht gewichtsklassen) worden samengevoegd. In geen geval mag er een poule worden gevormd die bestaat uit 3 of meer oorspronkelijke gewichtsklassen.

Gewichtsklassen:

Gewichtsklassen	Pupillen		Aspiranten		Cadetten		Junioren		Senioren	
	6-8 jaar		9-11 jaar		12-14 jaar		15-17 jaar		17 jaar en ouder	
	Jongens	Meisjes	Jongens	Meisjes	Jongens	Meisjes	Heren	Dames	Heren	Dames
Naald	-21	-21	-28	-28	-33	-29	-45	-42	-54	-46
Vlieg	-24	-24	-32	-32	-37	-33	-48	-44	-58	-49
Bantam	-27	-27	-36	-36	-41	-37	-51	-46	-63	-53
Veder	-30	-30	-40	-40	-45	-41	-55	-49	-68	-57
Licht	-34	-34	-45	-45	-49	-44	-59	-52	-74	-62
Welter	-39	-39	-51	-51	-53	-47	-63	-55	-80	-67
Licht midden					-57	-51	-68	-59		
Midden	-44	-44	-57	-57	-61	-55	-73	-63	-87	-73
Licht zwaar					-65	-59	-78	-68		
Zwaar	+44	+44	+57	+57	+65	+59	+78	+68	+87	+73

Sporters mogen tijdens een toernooi slechts in één gewichtsklasse starten.

Bescherming:

De sporter dient romp-, hoofd-, kruis-, onderarm-, scheen-, hand en mondbeschermer(s) te dragen alvorens de wedstrijdruimte te betreden. Kruis-, onderarm- en scheenbeschermers dienen onder de dobok gedragen te worden.

Indien er geen sprake is van een scoresysteem waarbij elektronische socks dienen te worden gedragen is het toegestaan om voetbeschermers (soortgelijk aan elektronische socks) te gebruiken. Pupillen en aspiranten is het tevens toegestaan om in plaats daarvan eventueel scheenbeschermers met wreefbeschermers te gebruiken.

Piercings, oorbellen en dergelijke attributen zijn niet toegestaan, ook al worden ze afgeplakt met tape. Ook een tong en/of navel/tepel piercing is niet toegestaan. Deze piercings dienen voor de aanvang van de wedstrijd te worden verwijderd.

De mondbeschermer dient transparant of wit van kleur te zijn. De hoofdbeschermer dient te corresponderen met de kleur van de rompbeschermer of wit te zijn.

Hoofdcontact:

Hoofdcontact is alleen toegestaan in de cadetten hoge banden categorie* en bij de junioren- en seniorenklassen. Bij de cadetten lage banden categorie en cadetten instap categorie en bij alle pupillen- en aspirantenklassen is hoofdcontact **nadrukkelijk verboden**.

***Cadetten:**

Elke sporter welke deelneemt in de cadetten hoge banden categorie dient een door hem of haar en zijn of haar wettelijk vertegenwoordiger ondertekende verklaring te overleggen waarin men aangeeft de wedstrijdregels te aanvaarden, op eigen risico deelneemt en de organisatie en de TBN vrijwaart voor elke aansprakelijkheid. Het document is alleen geldig mits vergezeld van een kopie van het identiteitsbewijs van de wettelijk vertegenwoordiger waarmee diens handtekening kan worden geverifieerd. De coach of anderen zijn niet bevoegd dit document te ondertekenen.

Prijzen bij nationale wedstrijden:

Alle 1^e 2^e en 3^e prijswinnaars ontvangen een beker of medaille, ongeacht het aantal deelnemers in de betreffende poule.